

Was ich sage



Emil Coué

Was ich sage

Die Autosuggestion nach Emil Coué ist eine verblüffend einfache Anwendung, die bis heute unzähligen Menschen geholfen hat. Dank ihr lassen sich Schmerzen lindern, Blockaden lösen und scheinbar hoffnungslose Situationen über das Unbewusste in uns selbst in positives Erleben wenden. Coué hat im vorliegenden Bändchen alles zusammengefasst, was er im Verlaufe seiner Vorträge zu sagen pflegte, und dabei auch die Gründe angeführt, warum die Autosuggestion gerade in der von ihm angegebenen Weise ausgeführt werden muss.

Medizin/Medizingeschichte

Emile Coué, 1857-1926, französischer Apotheker und Psychotherapeut, beschrieb als erster die Autosuggestion, weil er festgestellt hatte, dass sie weit besser wirkte als all die Pillen, die er auf ärztliche Verordnung seinen Kunden abgab.

Emil Coué

Was ich sage

Auszug aus meinen Vorträgen

101 Seiten, E-Book
CHF 16.00, EUR (D) 16.00
ISBN 978-3-7965-4382-1
Bereits erschienen (20.04.2021)
Auch als Buch erhältlich
Schwabe Verlag Basel



[https://www.schwabe.ch/
9783796506093](https://www.schwabe.ch/9783796506093)